

Fageström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTNA)

(Fagerström & Schneider, 1989)

1. Wann nach dem Aufstehen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

innerhalb von 5 Minuten	3
6 bis 30 Minuten	2
31 bis 60 Minuten	1
nach 60 Minuten	0

2. Finden Sie es schwierig, an Orten wo das Rauchen verboten ist das Rauchen zu unterlassen?

Ja	1
Nein	0

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

die erste am Morgen	1
andere	0

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?

bis 10	0
11 bis 20	1
21 bis 30	2
31 und mehr	3

5. Rauchen Sie am Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

Ja	1
Nein	0

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Blett bleiben müssen?

Ja	1
Nein	0

Gesamtpunkte